



Ziektebeleid



Ziektebeleid

Kinderen zijn geregeld ziek. Dit hoort bij het opgroeien en zorgt ervoor dat er weerstand wordt opgebouwd. De Roezemoes voldoet aan de eisen die organisaties aan hygiëne moeten stellen. Hierdoor wordt de kans besmetting zoveel mogelijk geminimaliseerd. Het is echter nooit helemaal te voorkomen dat kinderen elkaar aansteken. Is je kind ziek en weet je niet of het naar de opvang kan, kijk dan even in onderstaand overzicht. In ieder geval kinderen met koorts mogen niet naar de opvang komen.

Huisartsen geven vaak het advies aan ouders dat met welke ziekte dan ook, de kinderen wel naar de opvang mogen. Kinderopvang de Roezemoes heeft een eigen ziektebeleid dat niet altijd gelijk is aan het advies van de huisarts. Tenslotte hebben we de verantwoording voor alle kinderen in de opvang en willen ze geen extra risico laten lopen op veelvuldige besmettingen door virussen en bacteriën. In het ziektebeleid worden de meest voorkomende ziektes besproken met het beleid erbij dat door de organisatie wordt gehanteerd.

Bij twijfel of een kind wel of niet mag komen kan altijd contact opgenomen worden met de leidster via de groepstelefoon van Pluim 06-18318476.

Diarree

Diarree kan veroorzaakt worden door verschillende ziekteverwekkers. Meestal gaat het om virussen, maar ook sommige bacteriën en parasieten kunnen diarree veroorzaken. Ook kan diarree worden veroorzaakt door het krijgen van tanden, verteringsstoornissen of medicijnen. Diarree uit zich door frequent waterdunne ontlasting. Diarree is over het algemeen een onschuldige aandoening die binnen enkele dagen vanzelf overgaat. Let u wel altijd heel goed op dat uw kind blijft drinken. Diarree kan namelijk uitdroging veroorzaken.

Beleid

Bij diarree mag het kind niet naar de opvang komen. Indien het kind al op de opvang is, en het heeft 3 diarree-luiers in een uur, wordt de ouder verzocht het kind op te halen.



Hoofdluis

Hoofdluizen zijn kleine, grauwe beestjes van 2 á 3 millimeter lengte. Luizen zitten het liefst dicht op de hoofdhuid, waaruit ze bloed zuigen waar ze van leven. Voorkeursplaatsen zijn achter de oren en de nek. De eitjes (neten) hebben een witgelige kleur en lijken op roos, maar zitten vastgekleefd aan het haar. De neten komen binnen 10 dagen uit. De jonge luizen zijn na 7 tot 10 dagen volwassen en leggen dan ook weer eitjes. Verschijnsel van hoofdluis is kriebel, vooral achter de oren en in de nek. De besmetting kan echter ook zonder klachten verlopen, maar bij nauwgezette controle zijn de luizen en/of neten te zien. Besmetting kan plaatsvinden via kinderen die met hun hoofd dicht bij elkaar zitten.

Behandeling: zie folder op de kinderopvang en op de website.

Beleid

Kinderen met hoofdluis mogen niet op de opvang komen tot één dag nadat met de behandeling begonnen is. Ouders worden via een informatieblad op de voordeur geïnformeerd.

Kinkhoest (vaak zijn kinderen ingeënt via het Rijksoverheid vaccinatieprogramma)

Kinkhoest wordt veroorzaakt door een bacterie, die is besmettelijk gedurende de 1^e drie weken van de ziekte. In het begin zijn het de verschijnselen van een gewone verkoudheid. Daarna pas volgen hevige, plotseling opkomende hoestbuien, gepaard met een gierend geluid en opgeven van taai slijm. Het hoesten is uitputtend en kunnen 3 tot 4 maanden aanhouden; meestal treedt na 4 tot 6 weken enige verbetering op. Inenting tegen kinkhoest (DKTP) maakt deel uit van het Rijksvaccinatieprogramma. Deze inenting geeft geen volledige bescherming, maar voorkomt wel ernstige ziekteverschijnselen.

Beleid

De besmetting heeft al plaatsgevonden, dus het kind mag naar de opvang komen, mits het niet al te hoest, benauwd, ziek en/of koorts heeft. Ouders worden via het informatieblad op de voordeur ingelicht.

Koortslip

Een koortslip is een infectie met het herpes simplexvirus. Als je eenmaal met dit virus besmet bent, blijf je het levenslang bij je dragen. Dit leidt tot regelmatig terugkerende klachten, vooral in de periode met verminderde weerstand, maar ook bijv. onder invloed van zonlicht. De verschijnselen zijn blaasjes rond de mond die vocht bevatten. De blaasjes voelen branderig, pijnlijk en/of jeukend aan. Na enkele dagen springen ze open, waarna zich een korstje vormt. Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats door aanraking van de blaasjes (krabben, kussen). De besmettelijkheid is voorbij als zich een korstje heeft gevormd. De klachten duren ongeveer een week, maar kunnen telkens weer terugkomen. Behandelen met een virus remmende crème.

Beleid

Het kind mag naar de opvang als het korstje helemaal is ingedroogd en er geen nieuwe blaasjes meer bij komen.

Krentenbaard

Krentenbaard is een oppervlakkige infectie van de huid, veroorzaakt door bacteriën. Soms verschijnt de infectie op plaatsen die eerder stuk gekrabbd zijn. Zoals bij eczeem of muggenbulten. De infectie zit meestal in het gezicht rond mond of neus, maar kan zich ook op andere plaatsen voordoen. Bij het begin van krentenbaard is er een blaasje, dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. Deze plekken reiden zich vervolgens uit zodat het lijkt alsof het kind een 'baard' van krenten heeft. Het vocht uit de blaasjes is zeer besmettelijk. Besmetting vindt plaats via het vocht uit de blaasjes, via handen en speelgoed.

Beleid

Het kind thuishouden tot de blaasjes helemaal zijn ingedroogd, er geen nieuwe blaasje bijkomen en behandelen met zalf van de huisarts.

Ontstoken ogen

Een oogontsteking kan veroorzaakt worden door een infectie met een virus of bacterie.

De verschijnselen van oogontsteking zijn: rode ogen, opgezette oogleden en geel of groen pus uit het oog. Meestal is de oogontsteking een complicatie van een neusverkoudheid en vindt de besmetting plaats door druppeltjes afkomstig uit keel en neus van verkouden mensen. Ook het pus uit de ogen is besmettelijk. Via de handen kunnen ziektekiemen op anderen worden overgebracht. Een oogontsteking moet in sommige gevallen behandeld worden met antibiotica (zalf of druppels).

Beleid

Een kind met ontstoken ogen mag niet naar de opvang. Na start van een behandeling met antibiotica mogen ze na 3 dagen weer naar de opvang, als er geen pus meer uitkomt.



Ontstoken oren / loopoor

Een infectie aan het middenoor kan veroorzaakt worden door allerlei virussen en bacteriën die ook verkoudheid en andere luchtweginfecties kan veroorzaken. De verschijnselen van een middenoorontsteking zijn flinke oorspijn, koorts en hangerigheid. Een complicatie van middenoorontsteking is een loopoor. Bij een loopoor is het trommelvlies kapot gegaan en komt er pus uit het oor. De pijn en koorts nemen dan af. Het pus ziet eruit als snot: lichtgeel, vrij dun en het stinkt vaak. Niet te verwarren met oorsmeer, dat er donkergeel uit ziet, vaster is en niet ruikt. Een loopoor kan twee weken aanhouden. Het pus uit een loopoor is als snot wel besmettelijk, contact ermee kan leiden tot verkoudheid maar niet direct tot een middenoorontsteking.

Beleid

Kinderen mogen niet naar de opvang zolang er pus uit het oor komt. I.v.m. hygiëne met betrekking tot de andere kinderen en het speelgoed.

Rode hond

Rode hond is een ziekte die bij kinderen mild verloopt. Bij het ongeboren kind echter kan de ziekte leiden tot ernstige afwijkingen. Zwangerschappen kunnen eindigen in miskramen. Daarom is het noodzakelijk direct bij de opvang te melden als uw kind rode hond heeft.

De veroorzaker van de ziekte is het rubellavirus en is erg besmettelijk, iemand kan besmet raken door hoesten of niezen, maar kan ook verspreid worden over grotere afstanden. Wie het virus met zich meedraagt steekt gemiddeld zeven tot acht mensen aan. De besmettelijke periode is vanaf 10 dagen voordat de huiduitslag begint tot ongeveer 1 week daarna.

Incubatietijd; als de zieke huiduitslag en koorts krijgt, gebeurt dat 14 tot 16 dagen na de besmetting. Bij de een is niets te zien en de ander krijgt huiduitslag. Begint in gezicht en breidt zich snel uit. Rozerode uitslag, eerst kleine vlekjes die later samenvloeien, vooral in gezicht. Vaak krijgen kinderen enkele dagen voor de huiduitslag last van hangerigheid, verhoging en opgezette lymfeklieren achter oor en nek. Er is geen behandeling en vaak is het bij koorts verstandig het kind koel te kleden en/of af te sponzen of te baden. Er zijn bijna nooit complicaties, krijgt het kind onverwachte heftige verschijnselen is het raadzaam contact op te nemen met de huisarts.

Tegenwoordig worden kinderen van 14 maanden ingeënt met het BMR vaccin.

Beleid

Kind mag niet naar de opvang. De andere ouders worden geïnformeerd via een informatieblad op de voordeur.



RS-virus

RS-virus of RSV is een virus dat ontstekingen aan de luchtwegen veroorzaakt. Dit kan variëren van een lichte verkoudheid tot een longontsteking. Vooral bij heel jonge kinderen kan de ziekte een ernstig verloop hebben en is ziekenhuisopname soms noodzakelijk. Vrijwel iedereen maakt in zijn leven meerdere RSV- infecties door. RSV is een veel voorkomende verwekker van gewone verkoudheid. De verschijnselen van RSV zijn: een verstopte neus met afscheiding, soms hoesten, al dan niet met overgeven, soms benauwdheid en belemmerde ademhalingen en soms koorts. Het virus zit in vocht en slijm uit mond en neus. De verspreiding gaat vooral via de handen.

Beleid

Omdat RSV zo vaak voorkomt als verwekker van gewone verkoudheid is contact met dit virus niet te vermijden. Het kind mag gewoon naar de opvang komen mits het kind niet te ziek is en/of koorts heeft. De andere ouders worden via het informatieblad op de voordeur ingelicht.

Vijfde ziekte



De vijfde ziekte is een onschuldige kinderziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte uit zich door grote en kleine rode vlekjes over het hele lichaam, vaak beginnend in het gezicht. Kinderen kunnen daarbij koorts hebben. Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Kinderen met de vijfde ziekte zijn besmettelijk in de week voorafgaande aan de ziekte, wering is dus niet zinvol. Zodra de uitslag verschijnt, zijn ze niet besmettelijk meer. De vijfde ziekte kan in een zeer klein aantal gevallen gevaren opleveren voor een zwangerschap voor 20 weken.

Beleid

Het kind mag naar de opvang, mits het niet ziek en/of koorts heeft. De andere ouders worden via het informatieblad op de voordeur ingelicht.

Wormpjes

Wanneer een kind wormpjes heeft, zitten er kleine witte wormpjes in de ontlasting en heeft het jeuk rond de anus. Als een kind met wormpjes zich krabt rond de anus worden nagels en vingers besmet met eitjes. Deze eitjes komen dan vaak via de vingers in de mond terecht en groeien in de darmen uit tot nieuwe wormpjes. Op deze manier houdt het kind de infectie in stand. De eitjes kleven ook aan kleding en beddengoed, waardoor anderen ook met de eitjes besmet kunnen worden. Wormpjes zijn met een antiworm-kuur goed te behandelen.

Beleid

Het kind mag komen mits het behandeld wordt met een kuur van de huisarts.



Waterpokken

Waterpokken is een besmettelijke infectieziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte duurt ongeveer 7 dagen en geneest spontaan.

Na genezing is men levenslang beschermd tegen waterpokken. Het virus blijft achter in het lichaam aanwezig en kan op latere leeftijd gordelroos veroorzaken.

De verschijnselen van waterpokken zijn in het begin lichte koorts, hoesten hoofdpijn. Na een paar dagen verschijnen kleine rode bultjes, waarop na 6 tot 12 uur blaasjes ontstaan, die erg kunnen jeuken.

De blaasjes gaan open of drogen in. Er ontstaan korstjes die na enige tijd afvallen. Waterpokken zie je vooral op de romp, het gezicht, tussen de haren en in de mond.

Door het krabben kan er een lichte infectie van de huid optreden. Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes uit de neus- en keelholte van het zieke kind. Ook het vocht uit de blaasjes bevat virus. Voordat er blaasjes ontstaan is een kind besmettelijk en kan het anderen al besmetten met het virus. Nadat een kind besmet is duurt het nog ongeveer 10 tot 14 dagen voordat de waterpokken zichtbaar worden.

Beleid

Het kind kan niet naar de opvang komen i.v.m. het vele buitenspelen en dan in aanraking komen van zand en aarde, waardoor de open wondjes kunnen gaan ontsteken. Zodra de blaasjes zijn ingedroogd mag het kind weer naar de opvang. Ouders worden via het informatieblad op de voordeur ingelicht.

Zesde ziekte

De zesde ziekte is een onschuldige ziekte veroorzaakt door een virus. Kinderen krijgen eerst gedurende een paar dagen hoge koorts (boven 39°). Daarna verschijnen er kleine rode vlekjes op de romp (meestal niet op de armen, benen en gezicht). Het virus verspreidt zich via hoesten en niezen door kleine, in de lucht zwevende vochtdruppeltjes. De ziekte is besmettelijk vanaf het moment dat de koorts opkomt, totdat vlekken verdwenen zijn.

Beleid

Het kind met koorts thuishouden. Is de koorts weg dan mag het kind naar de opvang. Ouders worden via het informatieblad op de voordeur ingelicht.

Koorts

Als een kind thuis al 38°C koorts heeft mag het niet naar de opvang komen. Wij raden dan ook af dat de ouder het kind een zetpil geeft, voor het naar de opvang komt, want deze is na een aantal uur uitgewerkt en kan de koorts toch weer de kop opsteken en een hevige reactie ontstaan (koortststuij). De leidsters

mogen de kinderen geen zetpil geven. Als een kind op de opvang koorts (38°C) krijgt, worden de ouder(s)/verzorger(s) gebeld om het kind op te halen.

Beleid

Kinderen met koorts mogen niet naar de opvang komen - leidsters mogen geen zetpillen geven – kinderen niet brengen die een zetpil hebben gekregen. De zetpil is na een aantal uur uitgewerkt en dan komen de klachten in hevige mate terug en moeten we alsnog de ouder bellen om het kind op te halen.



Hand- voet- en mondziekte

Hand-voet-mondziekte is een besmettelijke aandoening die gepaard gaat met pijnlijke kleine blaasjes en vlekjes in de mond, handpalmen, tussen de vingers en op de voetzolen. Het wordt door een virus veroorzaakt en is zeer besmettelijk. Het komt vaak voor bij kleine kinderen en meestal in de zomer en herfst. Incubatietijd tussen besmet raken en ziek worden zijn, is meestal 3-6 dagen. Vlak voordat er klachten zijn is de ziekte besmettelijk voor anderen.

Het begint met een beetje koorts, dan snotterigheid, keelpijn en hoesten, buikpijn, misselijk, overgeven, diarree en geen trek in eten. Na 12-36 uur komen er kleine, rode vlekjes in de mond, daarna verder in handpalmen en voetzolen. Er zijn geen medicijnen voor en het kind wordt binnen 2 weken vanzelf beter.

Besmetting gaat via: de blaasjes, de lucht (hoesten) ontlasting. Bij toiletgebruik kunnen de toiletbril, de spoelknop en andere voorwerpen besmet raken. Door contact met deze voorwerpen kan het virus aan de handen komen en daarna in de mond terechtkomen.

Hand- en hoesthygiëne kunnen helpen om hand-voet-mondziekte te voorkomen. Daarnaast helpen een goede ventilatie en goede algemene hygiëne om verspreiding van de ziekte te voorkomen.

Beleid

Het kind mag niet naar de opvang komen zolang de blaasjes open zijn. Vanwege het vele buitenspelen is er kans op infectie van de open wondjes. Ouders worden op de hoogte gebracht op het informatieblad op de voordeur.

Mazelen – de meeste kinderen zijn hiervoor ingeënt via het Rijksvaccinatieprogramma.

Het mazelenvirus zit in snot en speeksel. Mazelen begint met koorts, hoesten, neusverkoudheid en oogontsteking. Zo'n twee tot vier dagen later ontstaan er rode vlekjes. Het mazelenvirus kan ook middenoorontsteking en diarree veroorzaken, en in ernstige gevallen longontsteking, stuipen of hersenontsteking.

Mazelen gaat meestal na 7 tot 10 dagen zonder verdere problemen over. Soms ontstaan complicaties. Door mazelen kan je een ernstige longontsteking, hersenontsteking of stuipen krijgen. In zeer zeldzame gevallen veroorzaakt mazelen een hersenontsteking die gemiddeld pas 7 jaar na de mazelen begint, en altijd fataal is.

Beleid

Een kind met mazelen kan niet naar de opvang komen. Ouders worden op de hoogte gebracht op het informatieblad op de voordeur.

Roodvonk (de meeste kinderen worden via het Rijksoverheid vaccinatieprogramma ingeënt)

Roodvonk begint met keelpijn, hoge koorts, minder eetlust, pijnlijke klieren in de hals, witte tong, overgeven en buikpijn. Vervolg rode uitslag op borst- hele lichaam, tong van wit naar rood bobbelig, na 3-5 dagen zakt de koorts, na 8 dagen is de uitslag verdwenen en eventueel na 2 tot 3 weken vervellen handen en voeten.

Beleid

Een kind met roodvonk mag niet naar de opvang komen. Als het geen koorts meer heeft en weer helemaal fit is kan het weer komen. Ouders worden op de hoogte gebracht door informatieblad op de voordeur.

De meeste voorkomende ziektes zijn in dit Ziektebeleid beschreven met daarbij het beleid dat wij als organisatie hanteren.

Bij twijfel of een kind wel of niet naar de opvang mag komen, **altijd** informeren bij de leidsters via de groepstelefoon van Pluim 06-18318476

